



HULA PRÉNATAL

Danse Hawaïienne



pour les femmes enceintes

19 Janvier

2 Février

29 Mars

26 Avril

24 Mai

21 Juin

5 Juillet

14h30

Centre Ressources de la Famille
Les Pâtes au Beurre
19 rue de Paradis, Paris 10e

Gratuit - Sur réservation : paris@lespatesaubeurre.fr



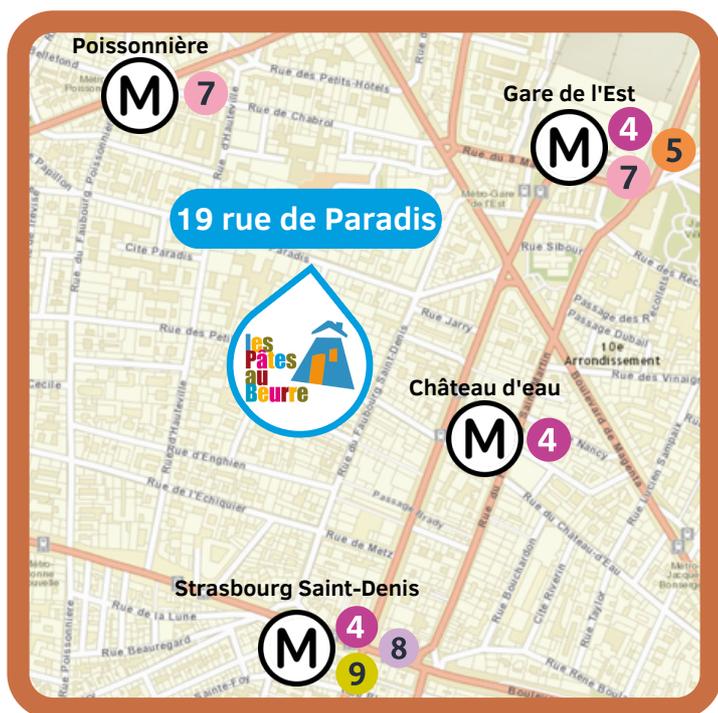
Direction régionale et interdépartementale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités



Anne-Laure Rouxel est danseuse, chorégraphe et l'auteure de "Bougez votre bassin ! Pour accompagner en mouvements la naissance de votre enfant". Elle a créé le Hula prénatal en s'appuyant sur les singularités de la danse ancestrale hawaïenne. Dans ses ateliers, elle transmet cette pratique physique et poétique adaptée à tout moment de la grossesse. Prévoir une tenue souple.



Le Centre Ressources de la Famille - Les Pâtes au Beurre est une association de soutien psychologique aux familles et de prévention du lien parents-enfants. Une équipe de professionnels psychologues et psychomotriciens y propose des accueils gratuits, anonymes et sans rendez-vous pour toutes les familles, avec ou sans les enfants de tous les âges.



Centre Ressources de la Famille
Les Pâtes au Beurre
19 rue de Paradis - 75010 Paris

Métro 4 : Château d'eau
Métro 4/8/9 : Strasbourg Saint-Denis
Métro 7 : Cadet / Poissonnières

Bus 39 : Arrêt Paradis
Bus 32 : Arrêt Faubourg Saint-Denis

