

HULA PRÉNATAL

# Danse Hawaïienne



*pour les femmes enceintes*

19 Janvier

2 Février

29 Mars

26 Avril

14h30

24 Mai

21 Juin

5 Juillet

Centre Ressources de la Famille  
Les Pâtes au Beurre  
19 rue de Paradis, Paris 10e

Gratuit - Sur réservation : [paris@lespatesaubeurre.fr](mailto:paris@lespatesaubeurre.fr)



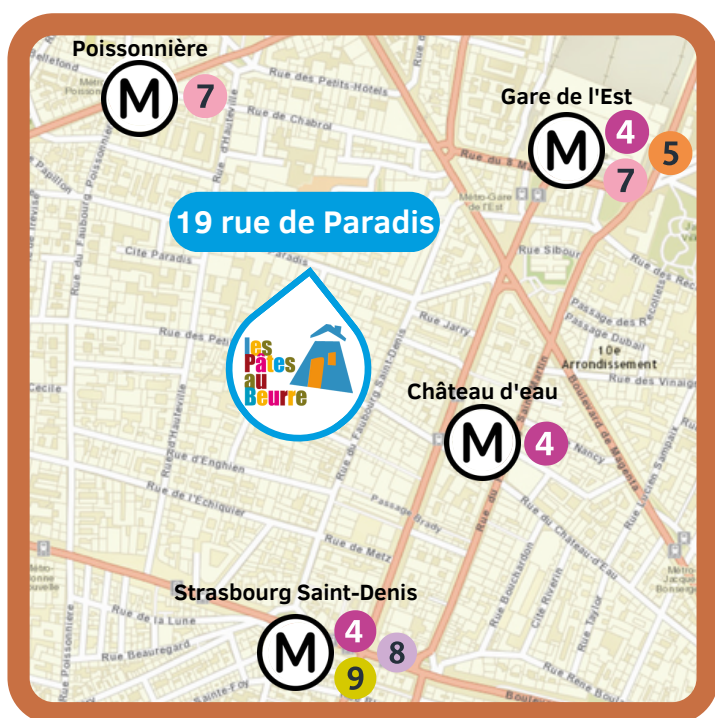
Direction régionale et interdépartementale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités



**Anne-Laure Rouxel** est danseuse, chorégraphe et l'auteure de "Bougez votre bassin ! Pour accompagner en mouvements la naissance de votre enfant". Elle a créé le Hula prénatal en s'appuyant sur les singularités de la danse ancestrale hawaïenne. Dans ses ateliers, elle transmet cette pratique physique et poétique adaptée à tout moment de la grossesse. Prévoir une tenue souple.



**Le Centre Ressources de la Famille - Les Pâtes au Beurre** est une association de soutien psychologique aux familles et de prévention du lien parents-enfants. Une équipe de professionnels psychologues et psychomotriciens y propose des accueils gratuits, anonymes et sans rendez-vous pour toutes les familles, avec ou sans les enfants de tous les âges.



Centre Ressources de la Famille  
Les Pâtes au Beurre  
19 rue de Paradis - 75010 Paris

Métro 4 : Château d'eau  
Métro 4/8/9 : Strasbourg Saint-Denis  
Métro 7 : Cadet / Poissonnières

Bus 39 : Arrêt Paradis  
Bus 32 : Arrêt Faubourg Saint-Denis

