

Venez danser avec
Anne-Laure Rouxel
pour accompagner
en mouvements
la naissance de
votre enfant !

un vendredi par mois
de 13h à 14h15

22 septembre
13 octobre
24 novembre
8 décembre 2023

HULA PRÉNATAL

ATELIER DE DANSE HAWAÏENNE

GRATUIT
SUR
RESERVATION

CENTRE RESSOURCES DE LA FAMILLE
LES PÂTES AU BEURRE
19 RUE DE PARADIS - 75010 PARIS

Inscription : paris@lespatesaubeurre.fr
06.22.03.23.41



Anne-Laure Rouxel est danseuse, chorégraphe et l'auteure du livre *Bougez votre bassin ! Pour accompagner en mouvements la naissance de votre enfant*. Elle a créé le Hula prénatal en s'appuyant sur les singularités de la danse ancestrale hawaïenne. Dans ses ateliers, elle transmet cette pratique physique et poétique adaptée à tout moment de la grossesse.

Le Centre Ressources de la Famille - Les Pâtes au Beurre est une association de soutien psychologique aux familles et de prévention du lien parents-enfants. Une équipe de professionnels psychologues et psychomotriciens, y propose des accueils gratuits, anonymes et sans rendez-vous pour tous les parents, avec ou sans leurs enfants de tous les âges.



Centre Ressources de la Famille
Les Pâtes au Beurre
19 rue de Paradis - 75010 Paris

Métro 4 : Château d'eau
Métro 4/8/9 : Strasbourg Saint-Denis
Métro 7 : Cadet / Poissonnières

Bus 39 : Arrêt Paradis
Bus 32 : Arrêt Faubourg Saint-Denis