

### ATELIERS PRENATALITE

Préparation à la naissance et à la parentalité  
pour les futures mères et les futurs pères

#### Danse prénatale avec les futures mères

Atelier animé par **Anne-Laure Rouxel**, danseuse chorégraphe, elle transmet ses recherches sur les mouvements doux du bassin et les rythmes de la naissance. Prévoir une tenue souple. Ces ateliers peuvent être suivis à tout moment de la grossesse.

#### Conversation avec les futurs pères

Les futurs pères sont accueillis par un psychologue clinicien. Conversation anonyme, gratuite et sans rendez-vous aux dates et horaires ci-dessous. Chaque futur parent peut venir seul.

### ATELIERS PRENATALITE

Préparation à la naissance et à la parentalité  
pour les futures mères et les futurs pères

#### Danse prénatale avec les futures mères

Atelier animé par **Anne-Laure Rouxel**, danseuse chorégraphe, elle transmet ses recherches sur les mouvements doux du bassin et les rythmes de la naissance. Prévoir une tenue souple. Ces ateliers peuvent être suivis à tout moment de la grossesse.

#### Conversation avec les futurs pères

Les futurs pères sont accueillis par un psychologue clinicien. Conversation anonyme, gratuite et sans rendez-vous aux dates et horaires ci-dessous. Chaque futur parent peut venir seul.

#### Prochaines dates à retenir les jeudis de 12h15 à 13h30

Judi 16 septembre 2021  
Judi 14 octobre 2021  
Judi 25 novembre 2021  
Judi 16 décembre 2021  
Judi 6 janvier 2022  
Judi 3 février 2022  
Judi 17 mars 2022  
Judi 7 avril 2022  
Judi 19 mai 2022  
Judi 30 juin 2022



#### Prochaines dates à retenir les jeudis de 12h15 à 13h30

Judi 16 septembre 2021  
Judi 14 octobre 2021  
Judi 25 novembre 2021  
Judi 16 décembre 2021  
Judi 6 janvier 2022  
Judi 3 février 2022  
Judi 17 mars 2021  
Judi 7 avril 2022  
Judi 19 mai 2022  
Judi 30 juin 2022



Lieu : Centre Ressources de la Famille- Les Pâtes au Beurre  
19 rue de Paradis 75010 PARIS – inscription [pates.au.beurre@orange.fr](mailto:pates.au.beurre@orange.fr)  
[www.lespatesaubeurre.fr](http://www.lespatesaubeurre.fr)

Lieu : Centre Ressources de la Famille- Les Pâtes au Beurre  
19 rue de Paradis 75010 PARIS – inscription [pates.au.beurre@orange.fr](mailto:pates.au.beurre@orange.fr)  
[www.lespatesaubeurre.fr](http://www.lespatesaubeurre.fr)