

BOUGEZ VOTRE BASSIN !

ANNE-LAURE ROUXEL

LEDUCS PRATIQUE – 19 EUROS



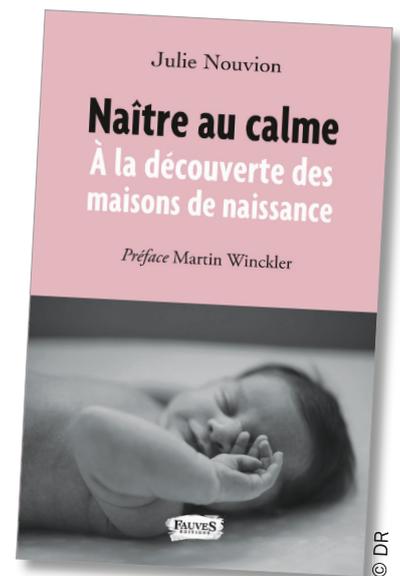
Danseuse et chorégraphe, Anne-Laure Rouxel s'est formée depuis 1995 à la danse hawaïenne, la danse du bassin par excellence. Dans ce livre, elle explore les mouvements qui favorisent l'enfantement physiologique, qui est une dynamique douce loin de la statique du décubitus dorsal. De façon inhabituelle pour un guide, l'ouvrage s'ouvre avec le récit intime de l'autrice, qui a dansé intuitivement tout au long de son accouchement. Une deuxième partie est consacrée à la préparation à la naissance par la danse et le mouvement. Ponctué d'illustrations au fusain de Titwane, l'ouvrage mélange informations, récits poétiques et réflexions personnelles de l'autrice. Une narration placée sous le signe de la douceur, de la sensualité et de la beauté, pour inviter les femmes à se connecter à leur corps, à se recentrer sur leur lien avec leur bébé *in utero* et à exalter leur capacité à accoucher. Pour danser son accouchement !

NAÎTRE AU CALME - À LA DÉCOUVERTE DES MAISONS DE NAISSANCE

Julie Nouvion

FAUVES EDITIONS – 23 EUROS

Il n'existait aucun guide concernant les maisons de naissance. Julie Nouvion, d'abord usagère de la maison de naissance du Calm à Paris et désormais sa coprésidente, a décidé de palier ce manque. Alors que la loi du 17 juin 2020 relative à diverses dispositions liées à la crise sanitaire et à d'autres mesures urgentes a prolongé l'expérimentation des maisons de naissance d'un an, il était temps de présenter ces structures et leur philosophie. C'est un « livre panorama », comme le qualifie en préface Martin Winckler : il retrace l'historique, le contexte et l'accompagnement proposé dans ces structures expérimentées depuis 2015 en France. Pratique, il répondra aux questions concrètes des femmes enceintes, tout en leur permettant de faire leur choix en toute autonomie. Mais cet ouvrage est aussi un précieux outil de réflexion et de formation pour les soignants. Emaillé de nombreux entretiens, rédigé de façon très accessible, l'ouvrage entend marquer une étape historique avant la pérennisation attendue des maisons de naissance.



Julie Nouvion est coprésidente de l'association des usagers du Calm, une maison de naissance de Paris.

NOUVEAUTÉ

MONITO SANS FIL
ULTRA PORTABLE

Moins d'1 kg la tablette et les 3 capteurs



EXCLUSIVITÉS

NATech



ÉCHOGRAPHES

couleurs ou noir et blanc



BILIRUBINOMÈTRE
TRANSCUTANÉ

LES + DE NATech

- Suivi personnalisé de vos devis par notre équipe-terrain
- Qualité des produits et des services avant et après vente
- Installation et formation sur site offertes
- Gamme complète de dispositifs liés à l'activité de la Sage-Femme

www.natech-sante.fr



Contact : NATech SAS, 479 Boulevard Maréchal Foch 13300 Salon-de-Provence - Tél : 04 42 86 51 01 - Fax : 04 42 86 76 58 - commandes@natech.pro